

INTELLIGENZA EMOTIVA

ONLINE MASTERCLASS

DATE

In programmazione

Per maggiori info:

marika.petrillo@federlegnoarredo.it

DURATA

6 ore

DESTINATARI

Per coloro che vogliono perfezionarsi nella gestione dei processi e dei colloqui di selezione

PREREQUISITI

Nessuno

ISCRIVITI
QUI



OBIETTIVI

Conoscere l'intelligenza emotiva e capire che ruolo gioca nel nostro contesto professionale. Conoscere e allenare le nostre competenze emotive per essere sempre più efficaci nei processi di relazione e nella gestione di noi stessi.

ARGOMENTI

- Le emozioni: cosa sono e a cosa servono
- Le teorie sull'intelligenza emotiva
- Le competenze guidate dall'intelligenza emotiva
- La self-awareness (consapevolezza di sé)
- Il self-management (la gestione delle proprie emozioni)
- La self-direction (le capacità relazionali verso gli altri)
- Sviluppare l'empatia
- Esercizi per migliorare il proprio Q.E. (quoziente emotivo)
- Invito all'Action Plan
- Conclusioni e commenti

DOCENTE

LUIGI POTO

Si è sempre occupato di formazione, in H3G per più di 10 anni seguendo il Training & Performance Management, per poi approdare alla consulenza. È Trainer, Counselor iscritto al C.N.C.P., Executive e Team Coach certificato ACC presso ICF, Facilitatore Lego Serious Play, Assessor certificato su Intelligenza Emotiva, PDA e MBTI. Negli ultimi anni, ha ideato una modalità esclusiva d'intervento, il "Coaching Theatre", che unisce il Coaching ed il Teatro per lavorare con i Team.

<https://www.linkedin.com/in/luigipoto/>



FORMAZIONE
ACADEMY

UFFICIO FORMAZIONE

formazione@federlegnoarredo.it

Marika Petrillo - (+39) 02 80604 302
marika.petrillo@federlegnoarredo.it

